



KARATE AUSTRIA

ÖSTERREICHISCHER KARATEBUND

EINLADUNG ZUM 14. KARATE AUSTRIA-TAG am 14.10. – 15.10.2023 in Villach, Kärnten

Der Karate Austria-Tag ist DAS Event, das alle Karate-Fans zusammenbringt. Dieses Jahr haben wir ein bombastisches Line-up von Workshops und Trainings vorbereitet, unabhängig davon, ob du gerade erst anfängst oder schon ein erfahrener Karateka bist.

Es wird ein spektakuläres Karate-Ereignis, das dich inspiriert, motiviert und mit einer Menge neuer Freunde nach Hause gehen lässt. Du wirst Teil einer einzigartigen Gemeinschaft, in der sich alle mit der gleichen Leidenschaft für Karate verbinden.

- Datum:** 14. – 15. Oktober 2023
Beginn: Samstag, 10:45
Ende: Sonntag, 14:00
- Ort / Adresse:** Villach Sporthalle St. Martin
St. Martin Straße 11
9500 Villach
- Leitung:** Landesverband Kärnten,
Hans Krexner
Email: bs@karate-kaernten.at
Tel: 0699 101 19 324
- Kosten:** Die Teilnahmegebühr beträgt:

- Erwachsene: 25 €*
- Kinder bis 16 Jahre: 20 €*
- Gäste: 35 €

*Preis gilt nur mit gültigem Karate Austria-Ausweis sowie aktueller Jahresmarke.
Bitte beachte, dass **Nachnennungen** mit einem Aufpreis von 5 € verbunden sind.

Unter anderem erwarten euch Inhalte und Workshops zu folgenden Themen:

- Kumite für den Nachwuchs mit Bundestrainerin Sonja Anderl
- Aufwärmspiele, Karate-Koordinationsübungen und Parcour mit Eva Pauschenwein
- Kumite mit Spitzensport-Athletin und Weltmeisterin Alisa Buchinger
- Jiu Jitsu vs. Karate, mit Mario Pavlinovic und Gottfried Mandl
- Prüfungsprogramm Kumite, mit dem Leiter der Karate-Akademie Gerhard Jedliczka
- Prüfungsprogramm Kata, mit Nationalteam-Athlet Patrick Valet
- Prüfungsprogramm Selbstverteidigung, mit Markus Schantl

Bundes-Sport GmbH



SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION



Bundesministerium für
Öffentlichen Dienst
und Sport



POLIZEI
SPORT

- Gewaltprävention und Selbstverteidigung für Kinder, mit Mario Pavlinovic
- Kata und Kyusho, mit Robert Göslbauer
- Kobudo, mit Vizepräsident Rudolf Zampa und Mario Pavlinovic

Die Teilnahme am Karate Austria-Tag gilt als Verlängerung der Prüferlizenz.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über folgenden Link:
<https://forms.gle/C4qEeY2YN5RxsmFs5>

Der Nennschluss ist am **23.09.2023**

Gebühren:

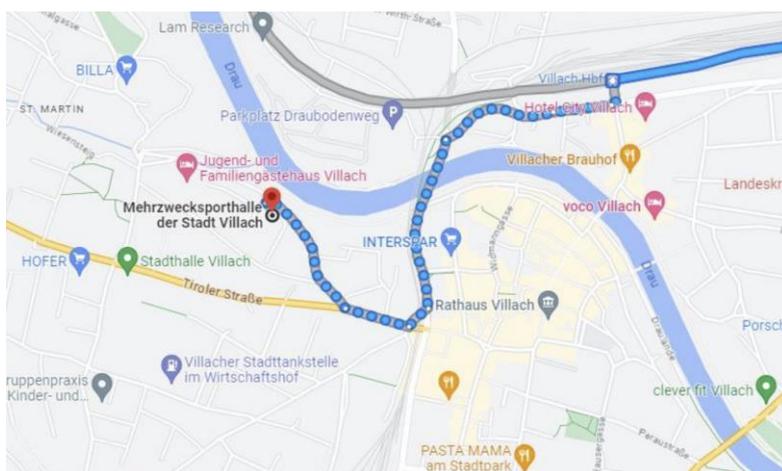
Der Teilnahmebeitrag bis zum 29.09.2023 zu überweisen auf:
 Karate Austria – Österreichischer Karatebund
 IBAN AT61 1500 0002 8177 3440
 Verwendungszweck: KA-TAG 2023 Vorname Nachname

Verpflegung

Das gemeinsame Abendessen wird für aktive Teilnehmer von Karate Austria gefördert (Abendessen exkl. Getränke). Das Menü wird beim Empfang in der Halle ausgehängt werden. Für Snacks und Getränke ist bestens gesorgt, diese stehen kostenpflichtig in den Pausen zur Verfügung.

Anreisemöglichkeiten:

Die Sporthalle ist vom Hauptbahnhof Villach 20 Gehminuten entfernt.



Übernachtungsmöglichkeiten: In der Nähe der Sporthalle gibt es eine Vielzahl von Hotels und Pensionen. Hier findet ihr eine Liste mit Unterkunfts-Empfehlungen:

1. **Jugend- und Familiengästehaus Villach**, St. Martin Str. 13a, 9500 Villach
2. **Stadthotel Kramer**, Italienerstraße 14, 9500 Villach
3. **Hotel Mittelpunkt**, Lederergasse 20, 9500 Villach

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten könnt ihr unter anderem über <https://booking.com> finden.

Zeitplan: Den Zeitplan findet ihr als PDF mit dieser Ausschreibung im E-Mail-Anhang mitgesendet.

Also, schnapp dir dein Karate-Gi und sei bereit, beim Karate Austria-Tag das Beste aus dir herauszuholen! Sichere dir jetzt deinen Platz und sei Teil dieses unvergesslichen Karate-Erlebnisses.
 Wir freuen uns auf dein Kommen!

Bundes-Sport GmbH



SPORT AUSTRIA
 BUNDES-SPORTORGANISATION



Bundesministerium für
 Öffentlichen Dienst
 und Sport



POLIZEI
 SPORT



HALLE	1	2	3
09:30 - 10:45 SAMSTAG	EMPFANG & EINLASS FÜR TEILNEHMER		
10:45 - 11:00 SAMSTAG	ERÖFFNUNG		
11:00 - 12:00 SAMSTAG	Prüfungsprogramm Kumite Gerhard Jedliczka	Kyusho (ab 15+) Robert Göslbauer	Aufwärmspiele und Karate-Koordinationsübungen Eva Pauschenwein
12:00 - 13:00 SAMSTAG	MITTAGSPAUSE		
13:00 - 14:00 SAMSTAG	Prüfungsprogramm Kata Patrick Valet	Kumite U12+ / Perspektivsportler Alisa Buchinger	Selbstverteidigung - Kinder Mario Pavlinovic
14:05 - 15:00 SAMSTAG	Kata/Bunkai bis 6. Kyu Patrick Valet	Kata/Bunkai ab 5. Kyu Robert Göslbauer	Karate und Gesundheit Rainer Katzinger
15:00 - 15:30 SAMSTAG	PAUSE		
15:30 - 17:00 SAMSTAG	Prüfungsprogramm Selbstverteidigung Markus Schantl	Kumite - Kinder & Autogrammstunde Alisa Buchinger	
ABEND - 18:30	ABENDESSEN - RESTAURANT "DER STADTWIRT" Italiener Straße 14, 9500 Villach www.stadtwirt-villach.at Kostenpunkt: Das gemeinsame Abendessen wird von Karate Austria gefördert (Abendessen exkl. Getränke)		
09:30 - 10:30 SONNTAG	Jiu Jitsu vs. Karate - Teil 1 Mario Pavlinovic	Parcour - Kinder Eva Pauschenwein & Rudolf Zampa	
10:30 - 10:45 SONNTAG	PAUSE		
10:45 - 12:00 SONNTAG	Gewaltprävention Mario Pavlinovic	Kumite Nachwuchs Sonja Anderl	
12:00 - 12:30 SONNTAG	MITTAGSPAUSE		
12:30 - 13:30 SONNTAG	Jiu Jitsu vs. Karate - Teil 2 Gottfried Mandl	Kobudo Mario Pavlinovic & Rudolf Zampa	Kumite Nachwuchs Sonja Anderl
13:30 - 14:00 SONNTAG	VERABSCHIEDUNG		