



Lehrgang mit Jürgen Kraus und Robert Göslbauer



Samstag und Sonntag: 29.+ 30.03.2025

Wo: Turnhalle SV-Seeon

Am Sportplatz 4, 83370 Seeon



Thema am Samstag mit Jürgen:

Vier Stufen im Karate

- Mechanik - Elektrik**
- Energetik - Mental**

von 10 Uhr bis 16 Uhr



Thema am Sonntag mit Robert:

Hebel-Techniken in den Kata's

von 9 Uhr bis 12.15 Uhr

Lehrgangsgebühr:

Samstag bis 14J. 20 € - Erw. 30 €

Sonntag bis 14J. 20 € - Erw. 25 €



Es gibt Brotzeit, Kaffee und Kuchen gegen Spende.

Die Teilnehmer des Events erklären sich durch ihre Teilnahme mit der Veröffentlichung des dort gefertigten Bildmaterials einverstanden. Dies gilt insbesondere für Fotos und Filmaufnahmen, die durch die offiziell beauftragten Personen gefertigt wurden.

Infos und Anmeldung bei Andy Mayer 0160-90629185 und Rosi Lex 08667-642

Mail: mayer-traunwalchen@t-online.de.