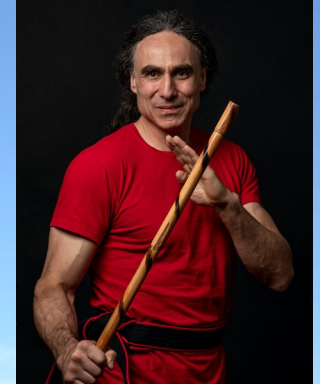


# 7. KARATE WINTER CAMP

6.-8. Jänner 2023  
im JUFA LEIBNITZ



**Guro Perry Zmugg**  
Filipino Martial Arts, Hapkido



Das Camp ist offen für alle Stilrichtungen und Graduierungen.

Kosten:

Gold-Ticket (all inklusive), EZ € 290,—

Silber-Ticket (all inklusive), DZ € 260,—

Bronze-Ticket (nur Training) € 80,—

All inklusive = Training, Unterkunft und Verpflegung

**Achtung:**

**nur 10 Gold-Ticket und 20 Silber-Ticket  
also schnell Anmelden und Platz  
sichern!**

Info & Anmeldung:

[robert.goeslbauer@gmail.com](mailto:robert.goeslbauer@gmail.com)

**Anmeldeschluß ist der 30. November 2022**

## Inhalte:

Kihon & Functional-  
Training  
Kata & Bunkai  
Kyusho-jitsu  
Kumite  
Kobudo  
Filipino Martial Arts  
Hapkido  
Energieübungen  
Yoga  
Theorie  
uvm.

**Robert Göslbauer**  
Karate, Kobudo, Kyusho



**Sigrid Göslbauer**  
Yoga

