

Der PSV Eisenstadt Sektion Karate lädt zum Karate- Seminar ein.

mit Sensei Robert Göslbauer

6. Dan Karate

6. Dan Kyusho-jitsu

3. Dan Kobudo

Staatl. geprüfter Trainer

Kata „Anan“

Wann: Sa. 28.01.2023

Zeit: 09:00-16:00

Ort: Turnsaal der Volksschule
Schulgasse 12
7082 Donnerskirchen

Kosten: 40€

Voraussetzung:

Mindestalter 16 Jahre,
ab 7. Kyu, für alle Karate-
Stilrichtungen

**Achtung begrenzte
Teilnehmerzahl!**

Anmeldung per Mail:
michael.mitterboeck@icloud.com

Der Seminar-Schwerpunkt liegt auf dem Erlernen und Verbessern der Kata „Anan“ aus dem Karatestil Shito-Ryu.

Das Seminar ist für Karateka aller Stilrichtungen offen und für Fortgeschrittene und langjährig Trainierende eine ideale Möglichkeit, Neues zu erlernen.

In erster Linie wird die Kata mit den technischen Schwerpunkten aus dem Shito-Ryu erlernt und abschließend werden Sequenzen für die Kata Bunkai näher behandelt.

Robert 空手道 **Göslbauer**



PSV Eisenstadt
Sektion Karate

